

@LETIEKLEVEN

FLANDERS CUP | IFAM



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

Oordegem-Lede, Zaterdag 25 mei 2019
Pagina 275-281 | Nummer 30

HINDERNISLOPERS OP HUN BEST

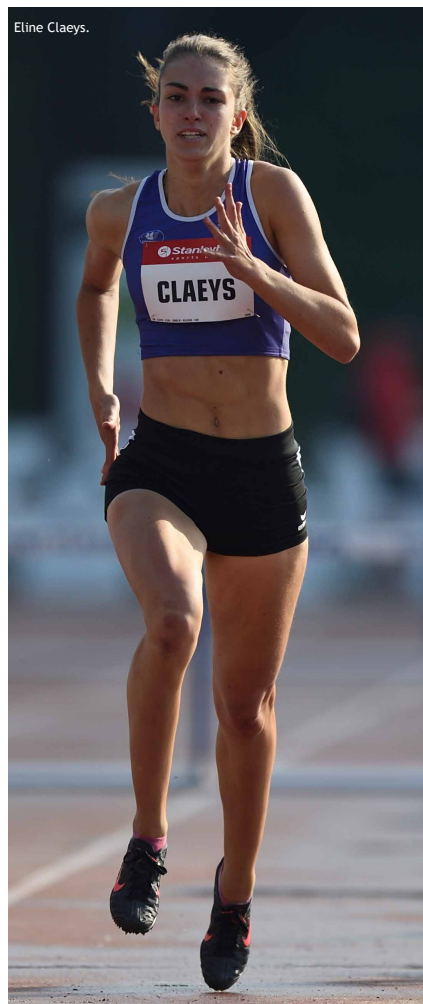
De Flanders Cup begon net als vorig jaar met de IFAM in Oordegem, zeg maar meteen de hoofdschotel. Dat ging zeker op voor wat betreft de deelname. 1.592 atleten stonden in de resultaten en dat zonder de aflossingen, die zondag voor het eerst in een afzonderlijke meeting, de IFAM Relays, plaats vonden. Dit was het tweede aantal ooit. Enkel in 2017 daagden er nog meer deelnemers op. De teller stond toen stil op 1.766 atleten. Verleden jaar bleef het bij 1.526. Kim Barbé en zijn team opteerden nachts voor de tweede keer op rij voor limieten om de deelname en het tijdschema binnen de perken te houden. Ook opvallend: de tribune zat voller dan ooit. De toeschouwers zagen mooi volk. De aandacht ging vooral uit naar tweevoudig wereldkampioene 200m Dafne Schippers. 400m-hordelopers maakten nationaal het mooie weer. De drie bijkomende EK-gangers kwamen allemaal uit hun rangen: Eline Claeyls/ATLA dook in de 400m horden met een verbetering van 59"50 tot 59"14 onder de EKJ-norm (59"33). Paulien Couckuyt/AVKA scherpte haar besttijd zelfs aan van 58"34 tot 57"21 en bleef zo ruim onder de vereiste 58"48 voor het EKJ23. Dylan Owusu/RCG bleef in de 400m horden met 51"09 op 15/100 van zijn record. Dat kon de pret niet bederven: de hordespecialist uit Deinze mag ook naar het EKJ23 in Gävle. De norm bedraagt 51"17. Tim Van De Velde/DUFF maakte nationaal de grootste indruk: hij bleef in de 3000m steeple met 8'33"80 ruim een halve minuut onder de EKJ-norm en liep het nationaal juniorensrecord van Elie Aubertin/ULA, dat al van 1977 dateerde, aan flarden. Hij voert tevens de Europese juniorenslijst aan en kwalificeerde zich eerder voor het EKJ 1500m.

Geen enkel nationaal juniorensrecord bij de mannen doorstond langer de tand des tijds. Tim zette zijn vorige besttijd eveneens neer bij de IFAM. Hij pakte toen uit met 8'49"89 of de 3de Belgische juniorensprestatie ooit en haalde daarmee zijn WKJ-ticket af. Hij vond zich toen zwakjes bezig, want kwam een dag eerder ziek thuis van school en lag tot zaterdagmiddag in bed. Het nieuwe nationale juniorensrecord kwam dus niet uit de lucht gevallen.

Opvallend klinkt het verhaal van Eline Claeyls. De Lanakense trok jaren geleden naar het Duitse Keulen. Zij wilde met de hulp van Andreas Gentz van de Deutsche Sporthoheschule een betere hoogspringster worden. Haar nieuwe trainer herkende in haar veeleer een hordeloopster. Zij probeerde het en vond het leuk. Eline Claeyls zoekt nog altijd één keer per week Andreas Gentz op en trad in Oordegem samen aan met haar Duitse DSHS-vriendinnen Djamila Bohm (57"40), Elena Kelety (59"86), Inga Reul (63"16) en Lea Hagen (65"40). Zij studeert economie en business in het Nederlandse Maastricht.

Dylan Owusu wilde bewijzen dat hij na een voor zijn doen tegenvallende 51"53 in 2018 nog niet uitgeteld was. Hij keert inderdaad terug op het internationale forum. Wie *Cheetah* wordt, krijgt een boost. Paulien Couckuyt weet er alles van. Zij maakte twee weken eerder haar internationaal debuut bij de World Relays in het Japanse Yokohama met de schiften en de B-finale van de 4x400m. De Aartselaarse combineert atletiek met het 4de jaar kine. De conditie bleef goed en het resultaat was er naar. Zij won in 57"21 haar reeks, zette de 2de totaal tijd neer en schoof op de Belgische lijst aller tijden op van de 26ste naar de 12de plaats. Michael Obasuyi/OEH

liep in de 110m horden met 13"76 de beste reekstijd en bleef amper 1/100 boven zijn nationaal record. De 20-jarige Oostendenaar bleef ruim onder de norm voor het EKJ23. Hij deed dat 6 dagen eerder tijdens de nationale interclub in Nijvel reeds met 13"80. Moeder Caroline Decuypere boekte voor haar en de halve familie meteen tickets voor het Zweedse Gävle.



Eline Claeyls.



Tim Van De Velde.

POPULAIR IN FRANKRIJK

Er nemen al jaren meer buitenlanders dan Belgen deel aan de IFAM. Ons land was deze keer zelfs niet meer het best vertegenwoordigd. Frankrijk eiste die eer op met 418 atleten tegenover 410 voor ons land. Daarna volgden Nederland (173), Ierland (119), Duitsland (95), Groot-Brittannië (79), Spanje (48), Italië (36) en Zwitserland (27). 45 naties waren vertegenwoordigd. De Flanders Cup stelde bij haar start in 1995 als doel om de Belgische atleten aan betere prestaties te helpen. De inbreng van buitenlandse atleten was een hulpmiddel. Tegenwoordig streven beide groepen hetzelfde doel na. Dat maakte de IFAM met de hulp van mascotte Lucky duidelijk. Hij showde in leeuvenvacht om 18u00 een startblok met het cijfer 20. Zoveel atleten doken er tot dat tijdstip al onder een minimum voor een internationaal kampioenschap. Onze landgenoten kwamen er pas bij toen hij omstreeks 19u00, net na de 400m horden, met het cijfer 30 opdaagde. De teller stond twee uur later al op 40. De 3000m steeple voor vrouwen, die de Britse Aimee Pratt (9'49"27) net als vorig jaar won, lag dan net achter de rug. Die vond zonder landgenotes plaats. Waarom komen vooral onze burens zo graag naar onze Flanders Cups en de IFAM in het bijzonder? De Duitser Alexander Ide (800m in 1'47"39) gaf meteen antwoord. *"Wij missen in eigen land zo'n meetings. Ik maakte vorige week Karlsruhe mee. Een mislukking, en dat niet alleen vanwege de regen en het koude weer. De tempomakers bleken gewoon onbekwaam. Ik nam in heel Europa deel aan meetings, maar ik vond het nergens beter als in Oordegem."* Nederlandse Eefje Boons, die in de reeksen van de 100m horden haar beste seizoenprestatie op 13"20 bracht, sprak dezelfde taal. *"Ik woon in Deventer. Dat is bijna drie uur rijden van*

Oordegem. In eigen land bots ik steeds op dezelfde Nederlandse atletes met op kop Nadine Visser. Ik heb afwisseling nodig in mijn jacht op het WK-ticket. Zo trok ik drie dagen geleden naar het Noorse Bergen. Mooi deelnemersveld, maar het was er koud en nat. Oordegem is voor mij dan ook meer de moeite waard."

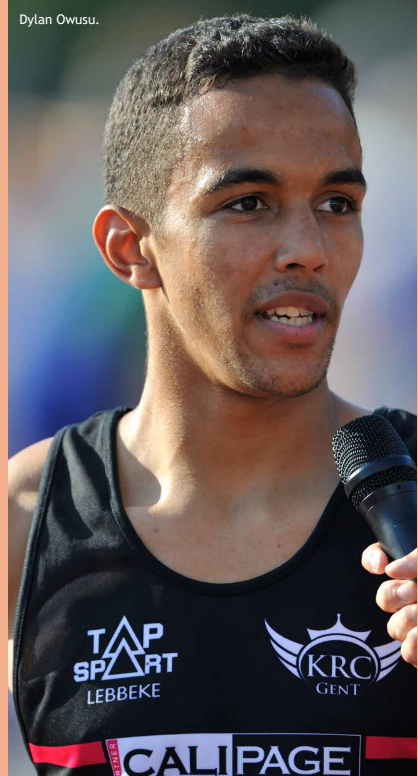
IFAM HINDERNISSEN

Tim Van De Velde/DUFF (3000m steeple: 8'33"80 BR Juniores): "Het plan was om gewoon mee te schuiven met de kopgroep, en dan zou ik wel zien waar het schip strandde. In het beste geval dacht ik aan sub 8'40", maar deze chrono is ongelofelijk. Ik ben helemaal verbaasd door mezelf. Deze wedstrijd geeft een enorme boost, en ik denk dat ik met deze prestatie solliciteer naar de medailles op het EK juniores."

Clement Deflandre/HERV (3000m steeple in 8'48"80): "Eindelijk, mijn eerste EK-selectie op de piste! Ik ben er al een paar keer dichtbij geweest, maar vandaag voelde ik van in het begin dat het erin zat. Ik heb me telkens voorin mijn groepje gezet om de hindernissen beter te zien aankomen, en dat pakte goed uit."

Dylan Owusu/RCG (400mH in 51"09): "Dit doet deugd, vooral omdat ik op de IFAM indoor nog uitviel met een zware blessure. Mijn laatste rechte lijn was weer top, net als de vorige jaren, maar als ik horden zeven en acht beter neem, moet ik nog sneller kunnen. Zowel mijn vorige coach Philip Gilson als mijn huidige trainer Patrick Himschoot, hebben een groot aandeel in deze EK-kwalificatie."

Dylan Owusu.



NACHTWERK

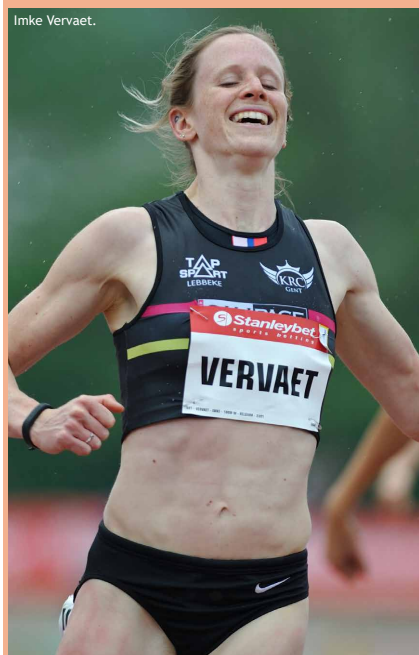
Soms wordt het wel moeilijk om tussen het bos nog de bomen te herkennen. Zo kreeg Manon Depuydt/ACME de volle aandacht van het publiek omdat zij in de 200m van het hoofdprogramma aangekondigd werd als een kandidaat voor een duik onder de EKu23 limiet (23"42). De kinestudente snelde vorig jaar naar 23"33. Zij maakte deze keer haar seizoensdebuut en vond in die omstandigheden haar 23"81 een meevaller. Twee landgenotes liepen wel sneller bij de IFAM: juniore Lucie Ferauge/CABW dook een reeks eerder met 23"71 onder de EKJ-limiet. Zij deed het een week eerder bij de nationale interclub in Gentbrugge een eerste keer met 23"56. Imke Vervaet/RCG evenaarde in het voorprogramma met 23"47 haar besttijd. De Gentse staat 12de op de Belgische aller tijden lijst. Renée Eykens/KAPE werd zaterdagavond in een Sporza radio interview voorgesteld als winnares van de 800m. De Kapellense, die 4de werd bij het EK-indoor, antwoordde er naar. De omroeper en de neutrale toeschouwer zagen haar als eerste over de meet snellen. Maar niet het elektronische oog. Duitse Christine Hering bleek een fractie sneller. Renée werd met dezelfde 2'03"01 2de. Zij kwam globaal pas als 4de van de 800m uit de bus. Franse Charlotte Mouchet en Italiaanse Eleonora Vandi liepen als 1ste en 2de van de voorgaande reeks 2'02"85 en 2'02"89. Elise Vanderelst/MOHA, vorig jaar de verbazende winnares van de 1500m in 4'09"31, bleef als 7de in 2'04"62 slechts 60/100 boven haar PR en 13/100 boven het EKu23-minimum. De Bergense studente dieetleer kwalificeerde zich een week eerder al wel voor de 1500m in Zweden. Sofie Van Accom/ACHL redde zaterdag de nationale eer in de 1500m met 4'17"49.

Aaron Botterman/KAAG trad als enige landgenoot in de hoofdreeks van de 800m aan. De nationale kampioen uit De Pinte voerde met zijn 1'48"77 van een

IFAM SPEED

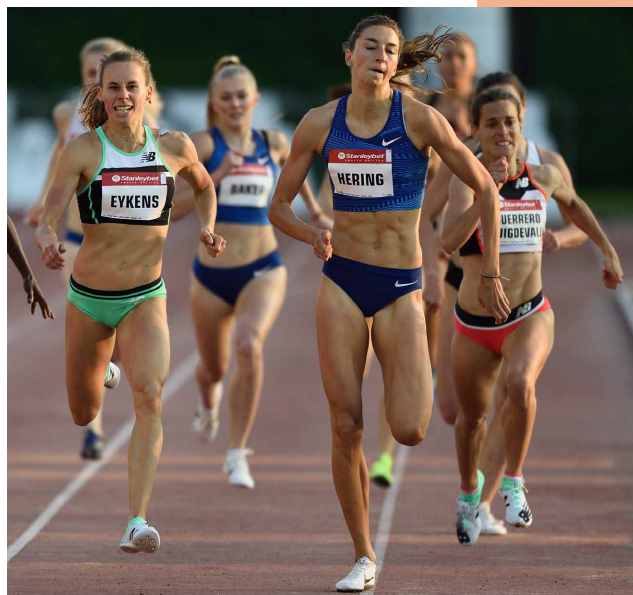
Dafne Schippers/Ned (100m in 11"38; 200m in 22"98): "Er moet nog extra snelheid in de benen komen. Vandaag was op dat vlak een ideale prikkel, nadat ik negen weken niet in het startblok heb kunnen zitten. Ik ben nu weer gezond, nu moet ik proberen weer in vorm te komen. De enige bedoeling is om in oktober goed te zijn, maar dat is nog héél ver weg. Dit soort opstapjes zijn daar voor nodig. In mijn trainingen zie ik al progressie, nu moeten ook de tijden in wedstrijd naar beneden beginnen gaan. Waarom ik voor de IFAM koos? Lekker dichtbij. Ik kan gewoon in de auto stappen en sta binnen de kortste keren in België."

Imke Vervaet.



Imke Vervaet/RCG (200m in 23"47): "Mijn PR dat al standhield sinds 2012, heb ik eindelijk geëvenaard. Ik ben heel tevreden en na enkele mindere jaren ben ik vandaag zelfs een beetje emotioneel. Op training draait het goed, maar deze tijd had ik nu nog niet verwacht."

Robin Vanderbenden/SER (200m in 20"90): "Deze week heb ik heel veel getraind, dus ik verscheen vermoeid aan de start. Toch had ik verwacht om hier beter te doen, om en bij de 20"70. Dit is dus een ontgoocheling, maar er komen nog kansen genoeg."



Renée Eykens en rijzige Christine Hering duiken gelijktijdig over de 800m-eindstreep.

IFAM 800 METER

Ward Leunckens/ABES (1'49"79): "Ik kan niet anders dan tevreden zijn aangezien onder de 1'50" lopen toch wel een doel was dit seizoen! Ook met de manier waarop ik een eerste keer onder die grens duik, ben ik blij, hoewel ik ook heel even teleurgesteld was omdat ik de EK-limiet mis op minder dan een halve seconde. Dat gevoel is nu alweer verdwenen, ik wil het goede gevoel gewoon doortrekken naar de volgende wedstrijden."



Ruben Verheyden
en Ward Leunckens
(rechts).

Ruben Verheyden/EA (1'49"66): "Het ging eigenlijk echt super: mijn gevoel was heel goed. Net na de aankomst was ik wat ontgoocheld dat het net geen EK is geworden, maar ik moet heel blij zijn dat ik onder die 1'50" duik en vooral tweeënhalf seconde beter doe dan vorig jaar."

Syrah Ghijselings/KAAG (2'09"06): "Met deze tijd ben ik op zich wel tevreden, maar de wedstrijd was niet ideaal en mijn gevoel achteraf was nog veel te fris. Ik geraakte bij de start wat ingesloten en werd naar achteren gedrukt, en zo heb ik een aantal seconden verloren in de eerste ronde. Jammer, want anders had ik misschien de EYOF-limiet gehaald."

Renée Eykens/KAPE (2'03"01): "Het was op voorhand moeilijk in te schatten wat ik waard zou zijn, want het was mijn eerste 800 meter van de zomer. Toen er een gat viel achter de haas, vond ik het niet aan mij om de wedstrijd te maken, er stonden grotere namen aan de start. Het was voor mij meteen duidelijk dat het een wedstrijd voor de plaats en niet voor de tijd zou worden, en dan ben ik blij dat ik heb meegestreden voor de overwinning. Op een bepaald moment zat ik op kop, geraakte daarna ingesloten, maar op het einde wurmde ik me er toch nog uit."

week eerder in Karlsruhe de seizoenlijst aan. Hij verbeterde zich zaterdag tot 1'48"62, maar is lijstaanvoerder af. Aurèle Vandeputte/HAC opende een reeks eerder zijn zomer in 1'48"52. De Oostkampenaar liep zijn eerste wedstrijd sinds een operatief ingrijpen aan zijn darmstelsel. Liefst 40 atleten doken onder 1'50". De 800m voor mannen bestond uit liefst 24 reeksen waarvan 4 in het hoofdprogramma. De helft van de 20 reeksen in het voorprogramma vond plaats tijdens een hevig onweer. Dat zorgde voor enige vertraging. Voor de atleten die aan het hoofdprogramma van de 5000m deelnamen, viel het nog mee. Zij traden nog voor middernacht aan. Liefst 54 lopers doken onder 14 minuten. De Ethiopiër Abe Gashahun won in 13'26"77. Enige landgenoot in de hoofdreeks, Lander Tytgat/VAC, ondervond teveel hinder van een virale infectie en gaf op. Dorian Boulvin/CABW liep als 11de van de 2de reeks naar 13'53"94. Jennen Mortier/RCG die na veel kopwerk de 3de reeks won, zette met 13'49"28 de beste Belgische prestatie neer. Beiden mogen ze daarmee naar het EK'23. Ook Benoit Goethals/ACBR (13'58"33) en Ward D'hoore/HAC (13'58"75) doken onder 14'00". De laatste reeks van het naprogramma van de 5000m vond plaats omstreeks 2u00 zondagnacht. Simon Mestdagh/HAC, die met 14'46"60 voor het eerst onder het kwartier dook, kon enige nachtrust nochtans gebruiken. Hij werd zondagochtend al verwacht als bijzitter in een Oostkampse stembureau.

TE VROEG VOOR WK

De Relays leverden op zondag nog twee bijkomende Belgische limieten voor een jeugd-EK op. De junioren Rani Rosius/AVT, Janie De Naeyer/HAKI, Nora Thiry/SER en Lotte Van Lent/AVZK, bleven in de 4x100m met 45"77 onder de EKJ-norm (46"25) en de beloften Simon Verherstraeten/

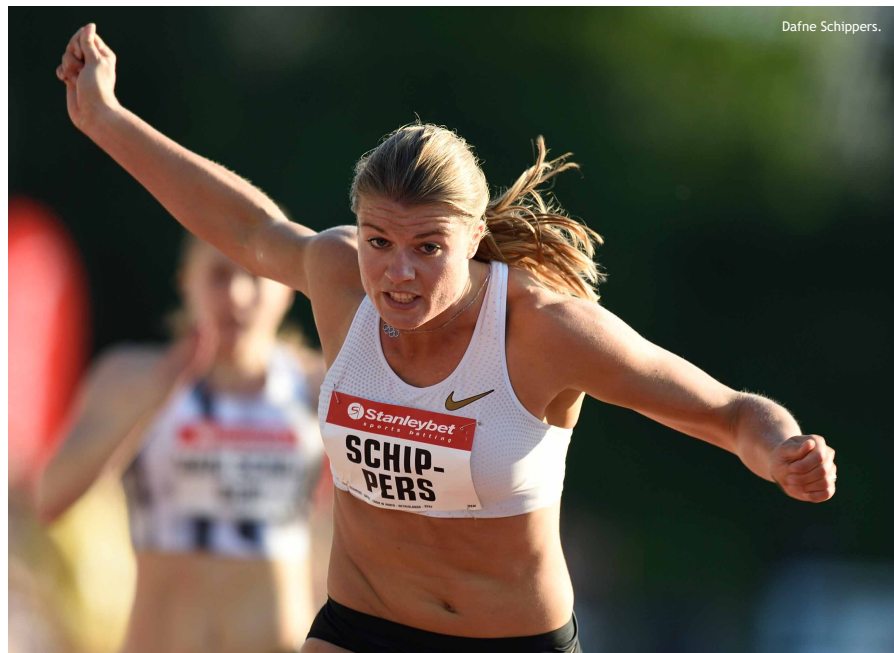
IFAM KWARTMIJL

Dylan Borlée/RCB (46"40): "Jammer dat ik precies alleen leek te lopen: zowel naast als voor mij zag ik niemand. Het gevoel was goed, maar ik had bij het overschrijden van de finish verwacht om een veel snellere tijd te zien verschijnen, zeker omdat ik hier toch enkele grote namen klop. Waarschijnlijk was het te koud. Na de World Relays heb ik het even rustiger aan gedaan, maar de echte rustperiode komt pas over twee weken. Dan ga ik veertien dagen met vakantie zonder één keer te trainen, anders trek ik het niet tot het WK in Doha."

Julien Watrin/DAMP (46"62): "Het gaat goed momenteel, dus ik voelde me klaar om 46"00 te lopen, maar het was toch behoorlijk koud bij nader inzien. Ik liet mij ook te veel beïnvloeden door Dylan. Toen hij naast mij kwam, begon ik zijn grote passen over te nemen, maar hij is natuurlijk veel groter dan ik. Dat heeft me uit mijn ritme gehaald. Volgende week doe ik nog één keer de 400 meter en daarna ga ik me op de 400m horden richten."

Camille Laus/RCB (52"77): "Op training draait het niet goed, dus had ik geen al te grote verwachtingen. Sinds de World Relays ben ik vermoeid. Het liep inderdaad niet super, maar deze tijd is ook niet dramatisch."

LYRA, Kobe Vleminckx/ACHL, Antoine en Camille Snyders/WACO met 39"94 onder die van het EK'23 (40"00). Geen enkele landgenoot kwalificeerde zich in twee dagen IFAM voor het WK. Wedstrijd- en beste Flanders Cup prestaties bleven eveneens uit. En dat ondanks Dafne Schippers. De Utrechtse won de 100m in 11"38 en de 200m in 22"98. Even



Dafne Schippers.

vergelijken: Kim Gevaert bracht op 27 juni 1999 op dezelfde piste het FC-record van de 100m op 11"17. Kim mikte toen op het minimum voor het Eku23, dat amper een maand later plaats vond. Zij werd toen in Göteborg 3de van de 100m en 5de van de 200m. Dafne Schippers komt niet meer in aanmerking voor het Eku23, want ze is 28 jaar. Zij mikt op het WK in Doha, dat pas eind september begint. De Nederlandse hoofdtroef verkeerde na 9 weken herstel van knuetsuurleed pas in de opbouwperiode. Zij werkte nog niet

IFAM UITHOUDING

Isaac Kimeli/OEH (1500m in 3'39"38): "Na 400 meter kwamen we perfect door, maar in de tweede ronde vielen we stil en was de toptijd gaan vliegen. Ik had mijn zinnen gezet op de WK-limiet, maar het is leuk dat ik Ismael Debjani kan kloppen omdat hij mij de afgelopen week wat had uitgedaagd. Ik had het Belgisch publiek graag een toptijd gegund, maar het zal voor volgende week in Praag zijn."

Dorian Boulvin/CABW (5000m in 13'53"94): "Het gevoel tijdens de wedstrijd was niet super, vooral omdat ik nog niet honderd procent ben. Voor mij ligt het hoofddoel in juli op het Eku23 10.000m, dus IFAM was maar een voorbereidingswedstrijd om de vorm te testen. De bedoeling voor de wedstrijd was net onder de veertien minuten te lopen, en ik ben vooral blij dat ik mentaal sterk ben geweest door in de laatste ronde nog enkele seconden te winnen."



Jennen Mortier/RCG (5000m in 13'49"28): "Mijn PR met vijftien seconden verbeteren, dat is een verrassing! Van de EK-limiet had ik dit seizoen wel een doel gemaakt, maar deze chrono is toch echt mooi. Ik mag van geluk spreken dat een Ierse junior de hele wedstrijd voor het ideale tempo zorgde en op het einde kon ik, zoals meestal, nog net iets extra."

Na Dylan Owusu en Imke Vervaeke, schitterde nog een derde RCG-loper in de IFAM-Nacht. Jennen Mortier wordt nummer 24 op de Belgische beloftenranking aller tijden in de 5000 meter en mag net als Dylan naar het Eku23 in Zweden.



vermarc
info@vermarcsport.be

Official
clothing sponsor
Belgian Athletics

Get your own kit!
www.vermarcsport.com

aan haar snelheid. Ook voor de Belgen met WK-ambities kwam de IFAM te vroeg. Camille Laus/RCB won de 400m in 52"77 van Jamaicaanse Titania Markland (53"22), maar bleef op haar recordhonger zitten. De vriendin van Kevin Borlée haalde bij de vorige IFAM 52"35 en bleef vorig jaar met 51"49 zelfs amper 4/100 boven het nationaal record van Kim Gevaert. Dylan Borlée/RCB won de hoofdreeds 400m in 46"40. Hij verwees collega *Tornado* Julien Watrin/DAMP (46"62) en Nederlands recordhouder Leemarvin Bonafacia (46"65) naar de dichtste ereplaatsen en liep de 2de totaaltijd. Enkel de Amerikaan Michael Berry (45"34) deed beter. Dylan was 3/100 trager dan vorig jaar toen hij de 9de chrono van de IFAM neerzette en een half uurtje eerder de 200m liep in 21"14. Isaac Kimeli/OEH, die een week eerder bij de "Lange Laufnacht" in Karlsruhe de 1500m won in 3'38"46, kwam deze keer aan als 2de na 3'39"38. Marius Probst won in 3'38"98 voor de 2de opeenvolgende keer. De Duitser deed het in 2018 wel in 3'37"07. Toen doken 14 lopers onder 3'40". Deze keer bleef het bij een handvol, waarvan nationaal kampioen Pieter Claus/EA als 4de aankwam na 3'39"75 en daarbij de Noor Henrik Ingebrigtsen (6de in 3'40"23), zilver bij het EK 5000m, voorafging.

LEUVENSE RECORDHOOGTEN

Traditioneel namen meer Belgen dan buitenlandse atleten deel aan de IFAM-kampnummers. Zij wonnen 4 van die 10 nummers. Zo tankte polsstokspringer Ben Broeders/DCLA een pak vertrouwen met een verbetering van 5m61 tot een winnende 5m62. Hij liet de lat daarna leggen op de vereiste 5m71 voor het WK in Doha. Dat bleek voorlopig nog te hoog gegrepen. Elien Vekemans/DCLA evenaarde als 2de met 4m20 haar record. Oordegem ligt haar: de 19-jarige

IFAM KAMPERS

Matthias Quintelier/AVKA (Kogel, 17m10): "Het is leuk om eens tegen buitenlanders te gooien die beter zijn dan ikzelf. De wedstrijd vandaag was een stap in de juiste richting nadat ik al meerdere competities minder presteer. Na een super indoorseizoen heb ik mezelf te veel druk opgelegd. Ik voel dat er verre worpen inzitten, maar ik moet de juiste mindset terugvinden."

Elien Vekemans/DCLA (Polsstok, 4m20, evenaring BR junioren): "Het is leuk om mijn persoonlijk record van vorig jaar te kunnen bevestigen. Met dit resultaat ben ik heel tevreden en ik heb vooral terug vertrouwen in mijn sprongen. Dat maakt me benieuwd naar de volgende wedstrijden."

eerstejaarsjuniore haalde op dezelfde plaats op 1 mei bij het BK-studenten met 4m10 de EKJ-norm (4m08). Zij moest de IFAM-zege wel gunnen aan Femke Pluim, die eveneens 4m20 haalde en sinds 2015 Nederlands recordhouster is met 4m55. Elien is met 4m20 al nationaal scholierenrecordhouster, maar wordt dat nu ook bij de junioren, want ze evenaarde de 8 jaar oude 4m20 van Aurelie De Ryck. Daring Leuven hielp ook het mooie nationale weer maken in de werpnummers. Edwin Nijs/DCLA duldde in het discuswerpen met 51m99 enkel de Roemeense international Alin Firferica Alexandru (63m78) voor zich. Elena Defrère/DCLA nam in de 2de beurt de leiding in het kogelstoten met 13m34. 20-jarige Elise Helsen/ACHL pakte in de 4de ronde uit met een winnende 13m39. Zij verbeterde zich met 7 cm. Matthias Quintelier/AVKA strandde met 17m10 op 6 cm van zijn outdoorrecord. Hij haalde indoor wel al 17m42 en stond als 3de op het podium na de Brit Scott Lincoln (19m47) en de Nederlander Patrick Cronie (19m11), een vaste klant van de Flanders Cup. De IFAM programmeerde voor het

eerst discuswerpen voor vrouwen. Deense Kathrine Bebe maakte met 51m82 naam als eerste wedstrijdrecordhouster. Anoushka Hellebuyck/DEIN eiste met 46m88 de 2de plaats op.

Wie is de beste hoogspringer van het land? De IFAM bracht geen duidelijkheid. Bram Ghuys/OEH haalde het vorig jaar met 2m18. Thomas Carmoy/CRAC klaarde toen met iets meer moeite dezelfde hoogte. De rollen keerden zaterdag. Thomas ging bij zijn 2de poging over 2m19 en voert nu met 3 cm voorsprong de Europese juniorenranglijst van het seizoen aan. Bram had 3 pogingen nodig om 2m19 te halen. Daarna ging de lat naar 2m22. Voor Thomas betekende dat 2 cm beter doen dan zijn nationaal scholierenrecord dat hij in 2018 neerzette. Dat bleek, net als voor Bram Ghuys die sinds 2018 met 2m26 achter zijn naam staat, nog te hoog gegrepen. Dankzij Claire Orcel/CSF won een LBFA-atlete ook het hoogspringen voor vrouwen. De Brusselse ging over 1m86 en zette daarmee haar EK23-selectie nog wat meer in de verf. Mathias Broothaerts/LYRA strandde in het verspringen met 7m37 op 1 cm van de Ierse winnaar Shane Howard.



Elien Vekemans (links) met evenaring van het BR polsstok bij de junioren, op het podium in Nederlands gezelschap met Femke Pluim (midden) en Marijke Wijnmaalen.



Ben Broeders (midden) evenaart zijn PR polsstok met 5m62 en krijgt Brits gezelschap van Charlie Meyers en Leon Benitez.



De eerste IFAM-Relays leverden op verkiezingsdag, zondag 26 mei, al meteen twee Europese jeugdminima in de 4x100m op. De meisjes juniors (*foto boven*) liepen zich naar Borås terwijl de belofte jongens ook naar Zweden mogen, maar dan naar Gävle (*foto onder*).

De juniors meisjes maakten het waar in 45"77 met Rani Rosius/AVT, Janie De Naeyer/HAKI, Nora Thiry/SER en Lotte Van Lent/AVZK.

De belofte jongens doken onder de limiet met 39"94. Auteurs waren Kobe Vleminckx/ACHL, Simon Verherstraeten/LYRA en de tweeling Antoine en Camille Snyders/WACO.



Cover: Tim Van De Velde pakte tijdens de IFAM uit met een Belgisch juniors-record 3000m steeple.
Foto: Johnny DE CEULAERDE



SPORT.
VLAANDEREN



Tekst: Hans VANBESIEEN & Milan AUGUSTIJNS (interviews) * Foto's: Johnny DE CEULAERDE
Eindredactie, Lay-out: Michel JORDENS

Meer info: <http://liveresults.be/2019/ifam-outdoor/schedule.html>

@letiekleven verzonden: dinsdag 28 mei 2019

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur-fotograaf.