

@LETIEKLEVEN

FLANDERS CUP | IFAM OUTDOOR



BELGISCHE BELOFTEN EN JUNIORES OP DE VOORGROND

276

VLAAMSE
ATLETIEKLICHA



Het was zaterdag in Oordegem even wennen bij de openingsmeeting van de Flanders Cup. Kim Barbé en zijn medewerkers noteerden voor hun IFAM een terugloop van 1.766 atleten in het recordjaar 2017 naar 1.526 deelnemers. Er traden vooral minder Belgen aan. Zo ging het van 766 naar 418 landgenoten. De oogst was er niet minder om: drie bijkomende Belgen kraakten een EK-limiet en liefst zes een WKJ-norm. Bovendien kwamen er twee nationale 800m-records. Het verminderd aantal Belgische deelnemers had evenwel een goede reden. De explosieve stijging van de kwantiteit van deze IFAM, had een keerzijde: het programma liep steeds meer uit de hand. De meeting, die vorig jaar om 10u00 begon, duurde tot 1u30 de volgende dag... Limiettijden voor de loopnummers moesten deze keer alles binnen aanvaardbare proporties houden. De minder snelle atleten kunnen uitwijken naar de talrijke regionale meetings. Dat klonk erg nobel, maar er is nog werk aan de winkel. Het programma bleef ook nu tot een eind na middernacht duren. Gelukkig voor Jan Publiek, vonden de hoogtepunten een tijdje eerder plaats. Met Jonathan Sacoor/OEH (400m), Eliott Crestan/SMAC (800m) en Elise Vanderelst/MOHA (1500m) haalden twee mannelijke junioren en een 19-jarige belofte het EK in Berlijn. Jonathan en Elliot behoorden ook bij de zes landgenoten die zaterdag in een snikheet Oordegem een WKJ-norm doorboorden.

De tegenwind maakte het de spurters die aantraden in het voorprogramma, moeilijk. Orphée Depuydt/HAC, die een week eerder op het tartan van een koud Deinze als 3de de 100m afsnelde in 12"03, strandde op de mondo van Oordegem op 12"24 (W-1,4). Zij paste voor de 200m. De blijvers, gelukkig bijna iedereen, kregen het gelijk aan hun kant. De wind toonde zich ook vanuit de goede richting: zo haalde scholiere Janie De Naeyer/HAKI (KVV zilver in 12"02), na haar 12"03 (W-0,10) van haar reeks in de vooravond 11"96 (W 0,90). Voor Michael Obasuyi/OEH maakte de wind niets uit. Hij kwalificeerde zich als eerste Belg van de dag voor het WK junioren. De Oostendenaar van 1m92 groot, verbeterde zich in de 110m horden van 13"81 tot 13"69 en won enkele uren later de finale met lichte tegenwind in 13"68. Hij staat voortaan 5de op de nationale juniorenslijsten aller tijden. Michael, die vorig jaar bij de IFAM met 13"92 zijn EKJ-

ticket behaalde, gaf bij de interclub op 12 mei het verspringen na drie pogingen met 7m41 als beste op en gaf forfait voor de 110m horden. Hij bleef ook weg van het KVV in Deinze. "Dat was veeleer een preventiemaatregel. Ik verrekte lichtjes de pees van mijn enkel, maar kon blijven trainen en was klaar voor deze IFAM." Dat gold ook voor Eline Berings/RCG. Zij voelde zich sterker en sneller dan ooit en dat mocht iedereen weten. Terecht, want de Gentse, die amper twee zomers geleden in de lappenmand lag, won de 100m horden in 13"05 en bevestigde in de finale haar 12"95 van 5 dagen eerder in Tilburg met 12"96. Sarah Missinne/KAAG bracht bij het KVV haar record op 13"28. De studente verpleegkunde uit Laarne bevestigde in Oordegem meteen met 13"31. De vereiste 13"19 voor het EK leek binnen bereik. De snellere chrono, die er in de KVV-finale wel kwam, bleef in Oordegem uit. Zij werd 6de in 13"40.

NET WEL, NET NIET

Robin Vanderbemden/SER voelde zich nog meer geroepen voor Berlijn. Hij bleef in de 200m van de LBFA titelstrijd in Luik met 20"40 ruim onder de vereiste 20"62, maar jammer genoeg met een rugwind van 2,10m. In Oordegem was er op het moment van de waarheid bijna windstille. Het was toch twee keer *net niet* met 20"69 en 20"63. De Luikenaar bleef optimistisch. Hij staat in de 400m sinds 2017 met 45"85 achter zijn naam en rekent dus ook op





Hanne Van Puyvelde en Camille Laus schuiven op in de 400m-hiërarchie.

de 4x400m. Maar ook Jonathan Sacoor/OEH wierp zich, dankzij zijn aandeel in de bronzen medaille bij het WK-indoor, meer dan ooit op tot een kandidaat voor de Tornados. De Huizingenaar maakte dat bij de 400m van deze IFAM nog eens hard met een verbetering van 46"21 tot 46"07. Hij ging ene Dylan Borlée/RCB (46"37) vooraf. Daar hoort een kanttekening bij:

Dylan liep even eerder de 200m in 21"14 en klopte na een spannende zij-aan-zij broer Jonathan Borlée/RCB (21"14). Bij de vrouwen kwam het 4x400m project na enkele jaren van relatieve windstilte weer van de grond. Terecht, want het potentieel is meer dan ooit voorhanden. Brusselse Camille Laus/RCB snelde zaterdag de baanronde af

Hanne Claes op weg naar een PR. Justien Grillet volgt links.



VLAMMEN BIJ DE IFAM

Eline Berings/RCG (100mH in 12"96): "Ik durf nu echt wel stellen dat ik nog nooit zo goed ben geweest. Ik duik voor de tweede keer in één week tijd onder 13 seconden. Zoiets deed ik nooit eerder, ondanks de tegenwind van vandaag. Ik voel dat er meer in zit en hoop dat er de volgende weken ook uit te halen."

Michael Obasuyi/OEH (110mH junioren in 13"68, WK-limiet U20): "Ik kon vandaag twee keer net onder die WK-limiet blijven. Dat geeft me een enorme vertrouwensboost nadat ik op de interclub vreesde voor een zware blessure. Gelukkig valt die blessure mee en kan ik de volgende weken ritme opdoen. Ik wil in de buurt van 13"50, maar het liefst nog onder die tijd uiteraard."

Denis Hanjoul/DCLA (110mH in 13"99): "Mijn start in de reeksen was rampzalig, waardoor ik in contact kwam met de loper in baan twee. In de finale ging het wél vlot en ook technisch klopte het plaatje beter. Ik ben uitermate tevreden dat ik als eerste Belg dit seizoen onder die 14 seconden duik. Nu las ik even een wedstrijdpaauze in, om net voor het BK AC terug in actie te komen."

Koen Smet/Ned (110mH in 13"53, EK-limiet): "Ik ben zo gelukkig met dit resultaat. Dit is de beste Koen in vijf jaar tijd. Ik loop hier al bij al makkelijk die limiet, ondanks dat het technisch verre van perfect was. Op naar Berlijn!"

Hanne Claes/RESC (400mH in 56"76): "Wow, ik ben zo opgelucht met deze prestatie. Die acht honderdsten die ik nog tekort kom voor de EK-limiet hoop ik de volgende weken nog goed te maken. Ik ben zo tevreden dat ik in mijn eerste serieuze wedstrijd meteen mijn PR kan verbeteren. Dit doet enorm veel deugd!"

Tuur Bras/OEH (400mH in 53"33): "Dit stemt niet overeen met wat ik op training doe. Deze week voelde echter sowieso niet goed aan, dus ik wist dat de WK-limiet lopen voor Tampere een moeilijke opdracht zou worden. In de laatste rechte lijn viel ik te veel stil. Op naar de volgende."

Robin Vanderbemden/SER (200m in 20"63): "Ik voelde tijdens de reeksen al dat ik zou flirten met de EK-limiet. Mijn start in de finale was niet optimaal, maar mijn tweede deel was wel in orde. Één honderdste van die limiet verwijderd: dat is nu even doorbijten, maar ik ben ervan overtuigd dat het binnenkort wel lukt."



De vier meisjes van de vorige pagina vormen samen een collectief dat dicht bij het nationaal record 4x400m en het EK in Berlijn kan geraken: vlnr. Justien Grillet, Hanne Van Puyvelde, Hanne Claes en Camille Laus.

in 52"35. Margo Van Puyvelde/ASVO gaf amper een duimbreedte toe en kwam aan na 52"51. Zij staan voortaan 6de en 7de op de Belgische aller tijden lijst en mogen de EK-norm (52"22) ambiëren. 400m-hordeloopsters maken het kwartet volledig. Hanne Claes/RESC verbeterde zich van 57"30 tot 56"76. Ook dat was *net niet*: zij misliep het EK met 8/100. Justien Grillet/VS scherpte zich aan van 58"11 tot 57"94. Zij lagen er allen uitgeput bij, maar liepen amper twee uur later de 4x400m. De KBAB stelde 3'29"57 als EK-richttijd. De EAA houdt zich traditioneel aan de Europese top 16 op basis van het gemiddelde van de twee beste nationale chrono's tijdens de kwalificatietermijn. Een verbetering van het nationaal record moet dus bijna zeker. Dat staat sinds de Spelen van Moskou 1980 op 3'30"7. Minstens twee ploegen moeten bij een kwalificatiewedstrijd aantreden. Een Frans viertal bood hulp en schreef zich voor de gelegenheid in. Startloopster Deborah Sananes gaf na 200m op zodat het een verwachte solo van het Belgische viertal werd. Omroeper Johan De Beule vroeg het publiek om de meisjes vocaal te steunen. Het hielp, maar het volstond niet. Het viertal kwam aan na 3'31"39. Die chrono opent perspectieven, want van Europese zijde liep dit seizoen enkel een Brits viertal met 3'27"21 sneller. Dat gebeurde bovendien in de degelijk bezette Commonwealth Games in het Australische Gold Coast. Eline Claeys/ATLA zette in de 400m horden haar opmars verder. De Maasmechelense juniore verbeterde haar 61"53 van Gladbeck tot 60"73.

ELISE MELDT ZICH

418 Belgen traden bij deze IFAM aan tegenover 766 vorig jaar. De limieten misten dus hun uitwerking niet. Maar de buitenlandse atleten vonden massaler dan ooit de weg naar het Putbosstadion.



VLAMMEN BIJ DE IFAM

Andreas Vranken/DCLA (200m in 21"26): "Ik had na mijn 100m van het KVV AC op meer gehoopt om eerlijk te zijn. Het was jammer dat ik in een reeks terecht ben gekomen waarin drie lopers niet opdaagden, waardoor ik quasi zonder mikpunt moest lopen. In de laatste 20 meter voelde ik me niet sterk genoeg om te blijven geven. Ik hoop wel om in de nabije toekomst onder die 21 seconden te duiken."

Jonathan Sacoer/OEH (400m in 46"07, WK-limiet U20, EK-limiet): "Ik ben opgelucht dat ik zo'n chrono kan behalen. Het was zeker niet super vandaag. Ik kwam nog goed opzetten in de laatste rechte lijn, maar in de start liet ik wat liggen. De volgende weken en maanden ga ik op zoek naar het BR van Fons Brydenbach. Ik voel dat zo'n tijd binnen mijn mogelijkheden moet liggen."

Camille Muls/RESC (800m in 2'05"49, WK-limiet U20) : "De haas was voorzien om na één ronde in de buurt van 59" door te komen, maar ik denk dat ik zo'n tijd aan de bel had en de haas liep nog een stuk voor ons uit. Ik zat daarna ingesloten, maar kon me in de laatste rechte lijn losmaken. Ik ben door het dolle heen én kijk nu al enorm uit naar mijn eerst internationale afspraak."

Tim Van de Velde/DUFF (3000m steeple in 8'49"89, WK-limiet U20): "Ik voelde me de afgelopen dagen niet echt lekker. Vandaag heb ik dan ook geprobeerd om zo soepel mogelijk te blijven. Dat ik dan zo'n chrono kan neerzetten, opent perspectieven met het oog op een eventuele EK-limiet bij de grote mannen. Dat laatste is een droom uiteraard. De volgende weken kies ik voor andere afstanden. Ik wil de WK-limiet op de 1500m ook binnenhalen."

Elise Vanderelst/MOHA (1500m in 4'09"31, EK-limiet): "Het was zeker niet makkelijk om een snelle slotronde neer te zetten in mijn eentje, maar ik verbeter mijn PR met bijna drie seconden, dus ik moet enorm tevreden zijn. Ik denk dat ik met meer concurrentie zeker nog beter kan doen. Naar Berlijn toe heb ik geen hoge verwachtingen. Ik moet nog heel veel leren en Berlijn zal daarvoor een unieke kans bieden."

Renée Eykens/KAPE (1500m in 4'11"33): "Zo'n 1500m is altijd aanpassen als je alleen nog maar korte nummers in de benen hebt. Ik ben best tevreden met mijn tijd gezien het wedstrijdverloop. Die limiet is mooi, maar ik blijf me focussen op de dubbele baanronde. Elise was ijssterk vandaag."



Nationaal 800m-record voor junior Eliott Crestan.

was 25 jaar geleden bij de oprichting van de Flanders Cup een doelstelling. De wedstrijden verlopen niet altijd even voorbeeldig. Renée Eykens/KAPE had het over een rommelige 1500m. Iedereen stak zijn neus even aan het venster, maar niemand wilde de kastanjes voor een ander uit het vuur halen. Louise Carton/ACME, in 2016 goed voor 4'10"98, betaalde haar versnelling naar de spits met een terugval. De Oostendse die haar kinestudies on hold zette, deed als 12de met 4'18"98 wel bijna 10 seconden beter dan 2 weken eerder bij de interclub in Saint-Mard. Sofie Van Accom/ACHL, met 4'07"30 sinds twee jaar de 2de Belgische aller tijden, vond haar draai niet en kwam aan als 10de na 4'15"72. Renée Eykens voelt zich beter in de 800m. Zij bleef

1.108 kwamen er in actie of ruim 100 meer dan in 2017. Zo meldden er zich 333 Franse atleten aan tegenover 310 VAL-atleten. Dankzij 165 noorderburen bleef de voertaal toch het Nederlands. Daarbij kwamen ook 100 Britten, 90 Duitsers, 81 Ieren en 66 Spanjaarden in actie. Net als in 2017 waren er 47 nationaliteiten vertegenwoordigd. Zij vonden Oordegem het Mekka van de fond. Zij troffen er voldoende volk aan van hun niveau en tempomakers om hen naar records en richttijden voor internationale kampioenschappen te loodsen. Betere buitenlanders zijn nodig om de Belgen te helpen aan de vereiste prestaties. Dat

Camille Muls: nog een 800m-juniore via de IFAM naar Tampere.



Pieter Sisk: sneller dan Ivo Van Damme als junior.

als 2de met 4'11"33 onder de EK-norm, maar beleefde ook al betere tijden. De Kapellense haalde in 2016 4'10"12. Zij won 5 dagen eerder nog de 800m van het Pflingstensportfest in Rehlingen in 2'00"92 van Renelle Lamotte, die bij de IFAM de 800m won in 2'01"54. Dat zat ongetwijfeld nog in de benen. Elise Vanderelst/MOHA nam in de tweede helft het heft in handen en soleerde in de slotronde naar 15 meter voorsprong. De 20-jarige Bergense scherpte zich aan van 4'12"28 tot 4'09"31 en dook als 8ste de nationale top tien aller tijden binnen. Voor de volledigheid: Lisa Rooms/OEH dook in de reeks voordien met 4'19"19 ook onder 4'20". Belgische mannenzeges bleven in de fondwedstrijden uit. Eliott Crestan/SMAC haalde als 3de van de 800m met 1'47"18

VLAMMEN BIJ DE IFAM

Pieter Claus/EA (1500m in 3'38"71): "Met een PR in mijn eerste snelle race van het jaar kan ik zeker tevreden zijn. Ik maak van de EK-limiet geen doel op zich, aangezien het dan een teleurstelling zou zijn als het niet lukt. De volgende weken kom ik zeker nog in actie. Ik maak zeker een uitstapje naar de 800m. Ik geef sinds september les, maar trager loop ik er voorlopig nog niet door!"

Pieter Sisk/DCLA (800m in 1'47"98, WK-limiet U20): "Eindelijk schiet ik raak na enkele weken waarin ik voelde dat het absoluut mogelijk was. Alleen mag je dat niet luidop zeggen, want dan lukt het meestal niet. Dit is het resultaat van enorm hard werken en jaren rustig opbouwen. Het is altijd een droom geweest om op het WK junioren te staan. Dat kampioenschap is gek qua niveau. In principe hecht ik niet zoveel belang aan clubrecords, maar beter doen dan Ivo Van Damme zo'n 45 jaar geleden, dat geeft toch wel een speciaal gevoel."

Eliott Crestan/SMAC (800m in 1'47"18, EK-limiet én BR junioren): "Het had nog sneller gekund vandaag, maar de doorkomst na één ronde was daarvoor te traag. Ik ben blij met mijn ticket naar Berlijn, maar ik focus me nog altijd op Tampere. Ik vind het belangrijk om in mijn huidige categorie te presteren."

Soufiane Bouchikhi/RFCL (5000m in 13'29"19, EK-limiet): "Het was een slordige wedstrijd vandaag. Ik ben niet echt tevreden, aangezien ik kostbare energie verloor door het onregelmatige haaswerk. Ik besef dat ik waarschijnlijk sneller zal moeten lopen dit jaar om in Berlijn de 5000m te mogen betwisten. Voorlopig is alleen Isaac sneller, maar er zijn nog kapers op de kust."

Justien Grillet/VS, één van de vier "Belgian Cheethas", of vrouwen van de 4x400m (4x400m in 3'31"39): "We moeten als viertal sowieso het BR verbeteren om kans te maken op het EK in Berlijn. Na vanavond durf ik zeggen dat we daartoe in staat zijn. We liepen alle vier een vlakke 400m, of een 400m horden eerder op de avond. Binnen een tweetal weken doen we in Bern, Zwitserland, een tweede poging. Daar komen we fris aan de start én hebben we hopelijk concurrentie, want zo helemaal alleen was het verre van makkelijk."

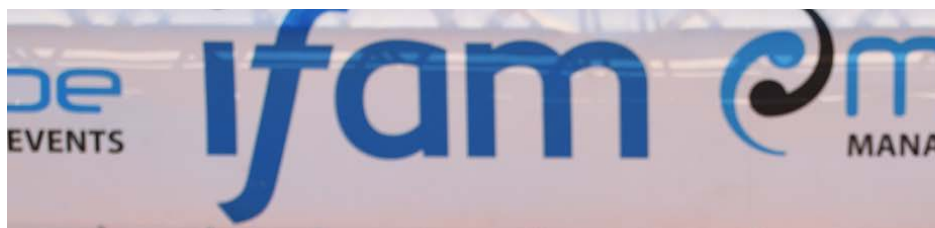
wel het WKJ én het EK. Meer nog: de Namense E-business student scherpste het nationaal juniorensrecord van Martijn Scheepers (1'47"42 in 2011) aan tot 1'47"18. Aaron Botterman/KAAG miste als 7de met 1'47"78 de EK-boot. Pieter Sisk/DCLA werd 3de van de eerste van 3 reeksen in het hoofdprogramma. Met 1'47"98 liep ook hij naar het WKJ. Hij werd de 4de Belgische junior aller tijden en nam in zijn categorie het clubrecord over van niemand minder dan Ivo Van Damme/DCLA (1'48"2 in 1973 en dat jaar vierde bij het EKJ). Er sneuvelde bij de 800m ook nog een nationaal cadettenrecord. Mathys Latinne/WS

verbeterde de waarde die sinds de GP Mingels in Brussel reeds op zijn naam stond, van 1'54"70 op 1'54"46. De leerling Latijn-wiskunde legt zich na de examens toe op het nationaal cadettenrecord van de 400m van Alexander Doom (49"82 in 2012). Ook zonder Renée Eykens leverde de 800m vrouwen mooi nationaal nieuws op. Wemmelse kinestudente Camille Muls/RESC bleef als 4de met 2'05"49 onder de WKJ-norm. Riet Vanfleteren/LEBB, KVV-zilver, kwam aan na 2'06"28. Ook indoorkampioene Elea Henrard/LACE (2'08"50) en Vlaams kampioene Lotte Hellinckx/LEBB (2'09"43) bleven onder de 2'10".

VLAMMEN BIJ DE IFAM

Margo Van Puyvelde/ASVO (400m in 52"51): "Dit had ik toch niet zien aankomen. De vlakke 400m is geen doel op zich, maar zo tank ik wel vertrouwen met het oog op de volgende weken waarin ik terug opteer voor races met horden. Daarin ga ik voluit voor die EK-limiet. Het was een schitterende avond individueel, maar ook met onze ploeg in de 4x400m. Ik denk dat ons project nu echt klaar is voor de grote stap richting Berlijn."

Ben Broeders/DCLA (Polstok, 5m50): "Ik voelde me echt niet goed vandaag bij de aanvang van de competitie. Ik kwam er nog een beetje in, waardoor ik besloot om te proberen op 5m72, maar het BR zat er vandaag niet in. Ik moet nog wat wennen aan de stokken om zo hoog te gaan, maar ondanks mijn slecht gevoel, kan ik niet klagen."



Eline Berings: opnieuw top bij de IFAM.

Sportverzekeringen

Goed verzekerd? Dat is al gewonnen!

ETHIAS, SPORT VERZEKERD

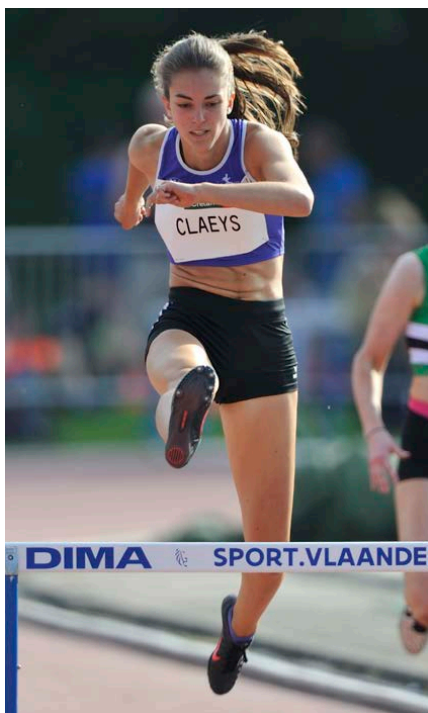
Als bevoorrechte verzekeraar van honderden sportfederaties en sportclubs biedt Ethias een ruim gamma van producten en diensten aan die zijn afgestemd op hun noden: **burgerlijke aansprakelijkheid van organisatoren, dekking van lichamelijke ongevallen, arbeidsongevallen voor personeelsleden en vrijwilligers ...** Op die manier kunnen duizenden sportievelingen hun activiteiten in alle gemoedsrust uitoefenen.

Voor meer info: www.ethias.be/sport

Ethias NV, rue des Croisiers 24, 4000 Luik RPR Luik - BTW: BE 0404.484.654 - IBAN: BE72 0910 0078 4416 - BIC: GKCCBEBB



ethias
Doet wat moet



Drie Belgen doken in de 1500m onder 3'40", maar niet onder de EK-norm (3'38"10). Tarik Moukrine/RFCL strandde als 3de met 3'38"29 op 19/100. Pieter Claus van het organiserende Eendracht Aalst volgde als 4de met 3'38"71 en Ali Hamdi/DCLA als 7de met 3'39"20. Belgische steepleloopsters bleven weg, maar dat lag bij de mannen anders. Tim Van De Velde/DUFF kwam een dag eerder ziek thuis van school en lag tot zaterdagmiddag in bed. Hij kwam dus niet op zijn best naar Oordegem maar haalde in de 3000m steeple met 8'49"89 toch zijn WKJ-ticket af. Nationaal kampioen Mathijs Castele/KKS ging traditioneel voor zijn eerste duik onder de 9 minuten. Een dozijn mannen slaagden in de 2de reeks in die krachttoer. De Kortrijkse ingenieur behoorde als 13de met 9'00"41 niet tot die gelukkigen. Voor de 5000m bleek het zelfs na 22u30 nog te warm. Soufiane Bouchikhi/RFCL bleef als 4de met 13'29"11 een zevental tikken boven zijn record. De Luikenaar haalde wel de EK-norm. Hoed af voor Dorian Boulvin/CABW (13'50"85) en Michael Somers/LYRA (13'58"51), die ondanks de hitte voor het eerst onder de 14 minuten bleven. Ook nationaal 10.000m-kampioen Nick Van Peborgh/ACBR (13'58"43) slaagde daarin.

68 KAMPERS

68 atleten deden in Oordegem hun ding aan een kampplaats. Zij vormden bij de IFAM een minderheid. Philip Milanov/VAC maakte het mooie weer in het

Lanakense juniore Eline Claeys: met 60"73 ook een PR in de 400m horden.

discuswerpen. De Bruggeling hield er toch geen goed gevoel aan over. Hij haalde dit seizoen voor de 4de keer de EK-limiet (63m50), maar kon met zijn winnende 63m74 de stijgende lijn die er bij het KVV met 64m91 wel nog was, niet voortzetten. Aurelie De Ryck/ACME won het polsstokspringen met 4m13 van Elien Vekemans/DCLA, die outdoor met 4m03 de tweede Belgische scholiere ooit werd. Haar clubgenoot Ben Broeders/DCLA ging bij dat polsstokspringen over 5m50. Dat bleek net niet genoeg om Menno Vloon (5m50), sinds vorig jaar Nederlands recordhouder met 5m85, van de zege te houden. Wel kwamen er twee Belgische overwinningen in het hoogspringen. Hanne Van Hessche/ASVO deed het met 1m80. De mannen probeerden vooral beter te doen dan Nafi Thiam die dezelfde dag in Götzis met 2m01 schitterde. Geen probleem voor Bram Ghuys/OEH, die met 2m18 het pleit won van junior Thomas Carmoy/CRAC (2m18), die zich eerder reeds voor het WKJ kwalificeerde. Mathew Ugwu/HCO haalde bij het verspringen dankzij zijn ultieme 7m48 de 2de plaats. De Oostendse eerstejaarsjunior misliep Tampere met 18 cm. Hij evenaarde wel het West-Vlaamse juniorensrecord van Jeroen Fischer.



Denis Hanjoul: eerste Belg in 2018 onder de 14 seconden in de 110m horden.

VLAMMEN BIJ DE IFAM

Julien Wanders/Sui (5000m in 13'27"72, EK-limiet): "Ik kom al jaren naar hier en elke keer opnieuw kan ik met een PR naar huis terugkeren. Vandaag was geen ideale koers, maar op het einde kon ik mijn snelle benen wel gebruiken. Ik mik op een medaille op het EK in Berlijn. Al zal dat eerder op de 10.000m worden."

Bruno Hortelano/Esp (400m in 45"67): "Mijn vrienden en manager hadden me aangeraden om hier te komen lopen. Daar heb ik absoluut geen spijt van. Ik ben ontzettend tevreden met mijn PR. Nu is het tijd om mijn snelheid op te krikken, want ik wil mijn Europese 200m-titel verdedigen in Berlijn."



Cover: Michael Obasuyi was een van de vele jonge atleten die zich via de IFAM-meeting kon kwalificeren voor een internationaal kampioenschap. Foto: Johnny DE CEULAERDE



SPORT.
VLAANDEREN



Tekst: Hans VANBESIEEN * Interviews: Quinten LAFORT * Foto's: Johnny DE CEULAERDE
Eindredactie, Lay-out: Michel JORDENS

Meer info: <http://www.liveresults.be/2018/ifam-outdoor/schedule.html>

@letiekleven verzonden: maandag 28 mei 2018

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur-fotograaf.