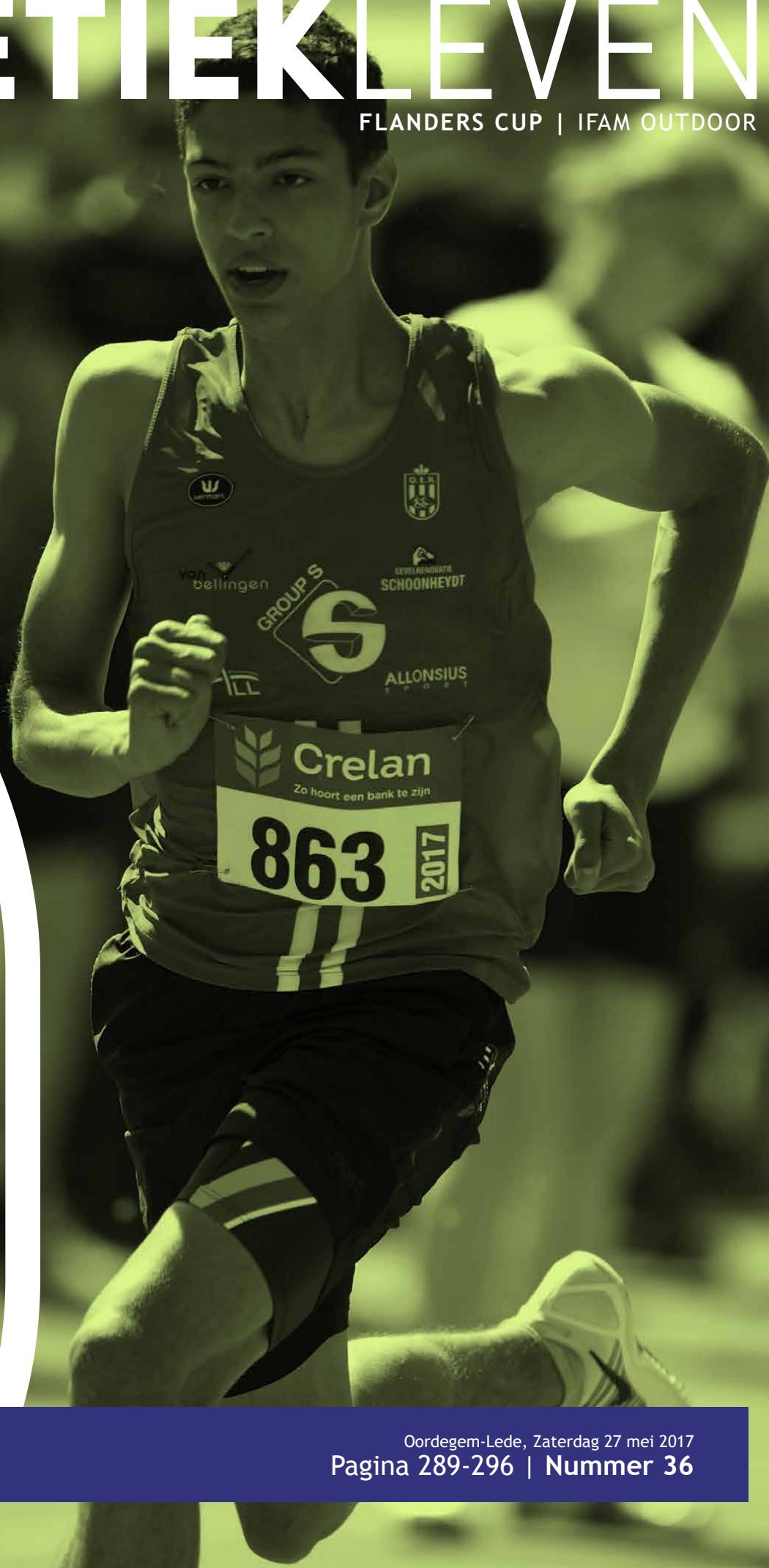




# LETIEKLEVEN

FLANDERS CUP | IFAM OUTDOOR



# EUROPESE JEUGDMINIMA BIJ DE VLEET

De 8ste IFAM beantwoordde ook zonder bijkomende WK Belgen aan de hoge verwachtingen. Gedurende 15u30 (!) aaneensluitende atletiekbeleving, kwam een record van 1.766 atleten in actie. Twee Belgische scholierenploegen van de 4x100m, polsstokspringster Stefanie Dadayeva/RCG en spurtster Lieselotte Vanlaere/ACW kraakten EYOF-limieten. Liefst 3 Belgische 4x100m ploegen doken onder een EK Junioresnorm. De hordelopers Tuur Bras/OEH en Michael Obasuyi/DEIN, 400m specialist Jonathan Sacoor/OEH en afstandsloper Tim Van De Velde/DUFF slaagden bij een individueel nummer in die krachttoer. Aaron Botterman/KAAG versierde een ticket voor de 800m van de Universiade. De beloften Dylan Owusu/RCG (400m horden), Simon Debognies/OEH (5000m) en Dieter Kersten/ADD (5000m) doken onder een EKu23 limiet. Tim Van De Velde/DUFF zorgde bovendien voor een nieuw nationaal scholierenrecord 1500m.

290

VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA

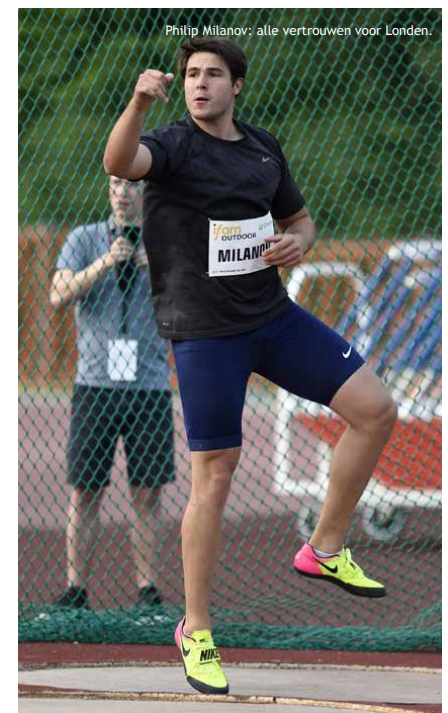


Tuur Bras (links) en Michael Obasuyi: samen op weg naar Grosseto.

tijdsregistratie niet bij de start van de 9de van 21 reeksen (!) van de 800m mannen. De lopers hadden al 500m afgelegd toen het sein kwam om de wedstrijd stil te leggen en later over te doen. Zoiets leidt tot vertraging op het schema. Sommige reeksen zagen er ook erg omvangrijk uit. Zo kwamen in één keer liefst 35 atletes in actie bij de 3000m steeple. Het hele peloton stormde samen op de eerste balk af met een valpartij tot gevolg. Nationaal kampioene Elke Godden/AVKA was het grote slachtoffer. Zij viel letterlijk uit. Hetzelfde gebeurde even later bij de mannen. Zo'n voorvallen zijn spraakmakend, maar bleken zonder meer de uitzonderingen die de regel bevestigden. Als organisator sta je daar machteloos tegenover en de IFAM zal heus niet aan belangstelling inboeten door die onvoorziene alleenstaande tegenslagen. Honderden atleten keerden met een bestprestatie huiswaarts. Zij komen volgend jaar beslist terug.

## GEEN ZORGEN VOOR MILANOV

De kampers krijgen het steeds moeilijker om op te vallen bij een Flanders Cup. In tegenstelling tot de loopnummers, stagneert de deelname bij hun nummers. 60 mannen en 37 vrouwen kwamen op het middenveld in actie. Op 1.677 atleten is



Philip Milanov: alle vertrouwen voor Londen.

Het hemelvaartweekend staat sinds dit decennium bekend als een piekmoment in de Europese atletiek. Twee evenementen staan centraal. Er is de Hypomeeting in Götzis, een Oostenrijks stadje in de vooralpen van zo'n 11.000 inwoners dat grenst aan Zwitserland. Anderzijds is er in ons land de IFAM. Dankzij de openingsmeeting van de Flanders Cup, geniet Oordegem na 7 edities evenveel bekendheid in het milieu als het Mekka van de meerkampers, waar 50 atleten van 26 nationaliteiten afgelopen weekend de 43ste editie afwerkten. 1.766 atleten uit 46 landen vonden de weg naar het nog kleinere Oordegem. Zoals gevreesd groeide ook dit evenement uit tot een tweedaagse. Het eerste startschot ging

af om 10u00 zaterdagvoormiddag en het laatste zondagnacht even voor 1u30. 766 Belgen, 335 Fransen, 185 Nederlanders, 112 Britten, 88 Ieren, 57 Spanjaarden en 41 Italianen - om slechts de grootste delegaties te noemen - passeerden de revue. Inderdaad: er traden aanzienlijk meer buitenlandse dan Belgische atleten aan. Dat lag drie jaar geleden nog anders. Toen vertegenwoordigden de 718 landgenoten nog net meer dan de helft van de 1.413 atleten. Kim Barbé en zijn medewerkers van Eendracht Aalst probeerden het programma aan de lopende band af te werken. Dat was een gevecht tegen de bierkaai. Bij zo'n monsteropdracht kan niet alles goed aflopen. Zo reageerde de elektronische

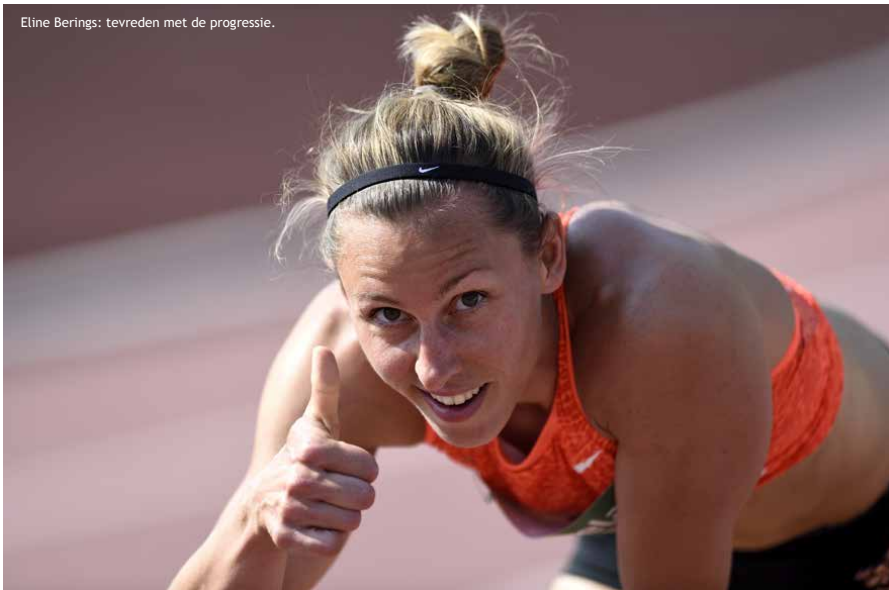
**ifam** OUTDOOR  
INTERNATIONAL FLANDERS ATHLETICS MEETING  
SPORT VLAANDEREN OORDEGEM



dat een erg kleine minderheid. Het eerste kampnummer vond pas 6u30 na het eerste startshot plaats en het laatste was 3u30' later al afgewerkt. Gedurende 12 uur vonden dus alleen loopnummers plaats.

*aan. De mensen verwachten sinds mijn 2de plaats in 2015 bij het WK in Peking wat van mij. Dat stijgt bij mij naar het hoofd en zorgt voor net iets teveel druk op de ketel.*" Hij zorgde niet voor de enige

Eline Berings: tevreden met de progressie.



De doorsnee Belgische atletiek liefhebber keek vooral uit naar het hordeduel tussen Anne Zagré/RESC en Eline Berings/RCG en de 400m met de gebroeders Jonathan en Dylan Borlée/RCB. De limietenjacht van onze afstandslopers deelde in de belangstelling. Toegegeven: in hun rangen vielen de meeste bijkomende EK-gangers te noteren. In de kampnummers bleef het bij één geslaagde limietenjacht. Gentse tss-leerlinge Stefanie Dadayeva/RCG ging bij het polsstokspringen over 3m70. Dat was 1 cm meer dan de EYOF-norm. Er kraaide ter plaatse geen haan naar. Wij bleven ondanks Tia Hellebaut en Nafi Thiam een land van lopers. Buitenlandse media schatten de waarde van de prestaties anders in. Zo benoemde de Duitse bondsite Philip Milanov/VAC tot *de man van de meeting*. Het lag uiteraard nog vers in het geheugen dat de 25-jarige Bruggeling bij de Diamond League in Shanghai hun Olympisch kampioen Christoph Harting het nakijken gaf. Philip pakte in China uit met 64m96 en bleef er amper 6 cm verstoken van het WK-minimum. Met een nochtans oerdegelijke 64m06 bij deze IFAM, kon de Bruggeling zich evenmin kwalificeren voor Londen. Philip Milanov maakt er zich niet druk om. *"Het komt er wel uit. Ik kan het zeker*

Belgische winst in de kampnummers. Zo won Corentin Campener/RESC het verspringen. Hij deed met 7m63 1 cm beter dan de Noor Ingar Kiplesund en 2 cm beter dan de Deen Benjamin Gabrielsen. Mathias Broothaerts/LYRA, die op amper 4 cm van de winnaar strandde en met 7m59 na 5 van de 6 pogingen de leiding nam, stond op het einde van de rit nog naast het podium. Tss-leraar Cedric Nolf/VAC werd 5de met 7m45. Tss-leerling Daniel Segers/EA zette zijn kansen op een EYOF-selectie kracht bij. Hij haalde reeds bij de BVV op 14 mei met 7m17 de vereiste 6m99. Kwinten Torfs/ACHL, die bij de SVS finale uitpakte met 7m14, kwam evenwel gevaarlijk dichtbij in de strijd voor het enige EYOF ticket per discipline en per land. Daniel verbeterde zich in Oordegem eerst tot 7m29 en tenslotte tot 7m39. De Dendermondse eerstejaars neemt daarmee de 5de plaats in op de Belgische scholierenlijst aller tijden. Dankzij Jarne Duchateau/BRAB en Kato Van Den Brulle/VAC vielen bij het speerwerpen met 66m60 en 52m40 de zeges in Belgische handen. Kato haalde het vorig jaar bij de IFAM reeds met 52m38. Aurelie De Ryck/LYRA stak er bij het polsstokspringen bovenuit met 4m10.

Ook Jarne Duchateau zocht bij de IFAM de weg naar het EK'23 in Polen.



## VLAMMEN BIJ DE IFAM

**Ward D'hoore/HAC** (5000m, 1ste reeks naprogramma: 5de in 14'15"45): *"Ik verbeterde mij bij de 5000m van 14'22"60 tot 14'15"45. 'Ik kan toch een beetje lopen', was mijn eerste gedachte. Mijn slotkilometer legde ik zelfs af in 2'42". Maar toen ik een blik op de totaaluitslag wierp, voelde ik mij erg klein worden. Ik liep de 78ste chrono van de 214 deelnemers. Liefst 52 doken er onder 14 minuten. De motivatie is er niet minder om. Ik loop zaterdag de 3000m bij de Putbosmeeting."*

**Imke Vervae/RCG** (100m, voorprogramma 1ste reeks: 2de in 11"82 ; 200m, hoofdprogramma 2de reeks: 2de in 23"66): *"Mijn record staat sinds 2012 op 23"47. Na wat mindere jaren met beste seizoenprestaties van meer dan 24 seconden, gaat het duidelijk weer de goede richting uit. Straks ligt het laatste jaar rechten ook achter de rug. Ik weet daarna nog niet wat aanvangen met mijn diploma. Maar met atletiek stop ik zeker niet."*



**Dries De Smet/LEBB** (1500m, hoofdprogramma 3de reeks: 9de in 3'44"23): *"Het was raden naar mijn mogelijkheden. Ik liep mijn eerste 1500m van het seizoen. De reeksindeling verwonderde mij wel wat. Mijn concurrenten konden haast allemaal een veel beter PR voorleggen. Ik sloot vorig jaar als beste Belgische junior af met 3'49"52. Ik nam mij in eerste instantie voor om niet te lossen en zo lang mogelijk het tempo van de EKJ-norm te handhaven. Dat lukte uitstekend: ik bleef zelfs ruim één seconde onder de norm (3'45"80). In tegenstelling tot het eerste jaar, spreid ik mijn studies handelsingenieur. Ik wilde een enige kans op een EK Junioren en een eerste buitenlandse competitie niet laten ontglippen."*

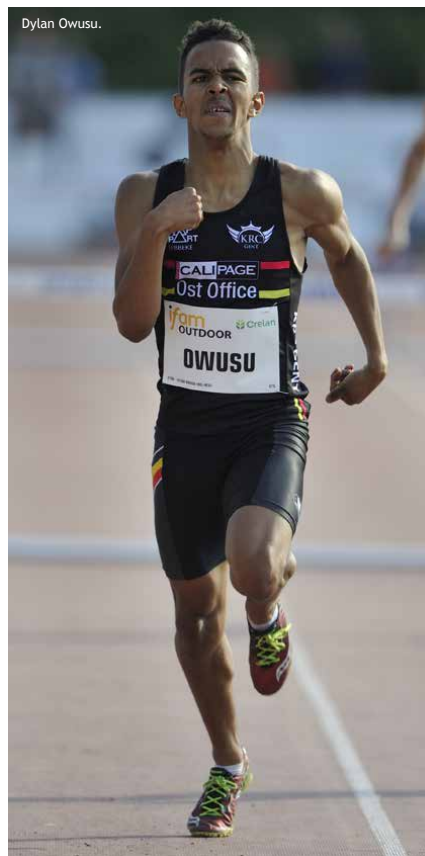
## BRAS ZET REUZESTAP

Het kwik haalde soms meer dan 30 graden en de wind bedroeg bij de IFAM zelden meer dan 2 m/s. Uitgelezen spurtweer dus. Jongeren zorgden voor de eerste uitschieters. Liefde Schoemaeker/OSGA verbeterde zich in de 400m van het voorprogramma van 56"91 tot 55"82 en zette daarmee de tweede Belgische cadettenprestatie ooit neer. Dat zat er aan te komen. De Henegouwse met moeder uit Ivoorkust en Vlaamstalige Brusselse vader, haalde afgelopen winter met 57"75 de 2de nationale indoorchrono ooit in haar categorie. Zij bleef onder het EYOF minimum maar jammer genoeg voor haar mogen enkel eerstejaarscholieren naar Győr. Jonathan Sacoor/OEH dook op dezelfde afstand met 46"88 onder de EKJ-limiet (47"39). Hij bracht vorig jaar als 4de van het EK-scholieren zijn besttijd op 47"71, snelde dit seizoen bij de nationale interclub in Brussel naar 47"46 en zette bij de IFAM de 5de Belgische junioreprestatie ooit neer. Daarna mocht Lieselotte Van Laere/ACW aan het feest. De Kruibeekse bleef bij de 200m na 24"38 onder de EYOF-norm (24"62) en staat voortaan 13de op de Belgische aller tijden lijst van de scholieren.



De IFAM organisatoren maken er een punt van om zoveel mogelijk atleten de kans te gunnen zich voor internationale kampioenschappen te kwalificeren. Zo waren er ook twee reeksen 110m horden op junioreshoogte voorzien. Tuur Bras/OEH won de 1ste reeks in 13"61. De Lembekenaar verbeterde zich met liefst 43/100 en bleef meteen ook onder de EKJ-norm (13"92). Het lag in de lijn van

de verwachtingen. Tuur won vorig jaar in Tbilisi al EYOF-zilver en bracht het nationaal scholierenrecord op 13"42. Hij snelde toen over een hordehoogte van 91 cm tegenover 1m00 nu als junior. Tuur verdringt met zijn 13"61 Dylan Caty van de 3de plaats op de aller tijden juniorelijsten. Twee jaar geleden was Caty de titelfavoriet voor het EKJ, maar in de finale werd hij na enkele fouten op de hindernissen 4de. "Mooi om te weten. Dat zet mij niet aan om van een EKJ-medaille te dromen. Ik wil van geen overdruk weten. Ik haalde het EKJ. Dat volstaat tot nader order. Dit was volgens mij niet de ideale wedstrijd. Ik raakte enkele horden. Dat kostte wat tijd. Er zit dus nog wat rek op." Michael Obasuyi/DEIN haalde als 3de van dezelfde wedstrijd eveneens het EKJ. De Oostendse tss-leerling evenaarde de vereiste 13"92. "Ik ben supertevreden. Mijn bekken speelt mij nochtans parten. Specialisten noemen het groeiproblemen. Ik ben intussen 1m91 groot. Slechts een voorlopig hoogtepunt: er komen nog enkele centimeters bij. Mijn hordetechniek is er naar. Het blijft zeer de vraag of ik mij aan het EKJ 110m horden waag. Mijn voorkeur gaat uit naar het verspringen. Ik haalde als 3de van het KVV 7m41 en hoop zaterdag bij de Putbosmeeting de EKJ-norm van 7m50 te doorbreken." Simon Verherstraeten/LYRA miste als 4de met 14"03 de EKJ-norm met amper 11/100.



Dylan Owusu/RCG bracht op de lage horden de beste nationale jaarprestatie op 50"94. De eerstejaarsbelofte uit Deinze prees zich vooral gelukkig met de duik onder de EKJ23 limiet (51"01).

## VLAMMEN BIJ DE IFAM

Hanne Claus/AVMO (100m, voorprogramma 1ste reeks: 11"90): "Ik beleefde een onvergetelijke dag. Ik verwachtte het al langer, maar vanmorgen dook ik bij de 100m met 11"90 voor het eerst onder 12 seconden. Later bleven wij onder de limiet voor het EKJ 4x100m. Ik behoorde echter niet bij de Belgische junioreploeg die als eerste over de meet kwam. Dat mag de pret niet bederven. Ik verwacht dat er rekening gehouden wordt met mijn individuele 11"90. Geen enkele Belgische jeugdlete liep dit seizoen sneller."



Tim Van De Velde/DUFF (1500m, hoofdprogramma 3de reeks: 9de in 3'44"21): "Ik wilde aanvankelijk naar het WK-scholieren. Maar zoals zoveel landen, stuurt België niemand uit naar Nairobi. Jammer. Ik koos noodgedwongen voor de tweede optie, zeg maar het EKJ. Ik blikte wel terug op 2 bewogen weken. Ik was een beetje ziek en een beetje gekwetst en kon dus niet genoeg trainen. Ik heb met mijn gouden EKJ18 2000m steeple wel een leerrijke ervaring in de bagage."

Aurèle Vandeputte/HAC (800m, 4de reeks hoofdprogramma: 12de in 1'47"56): "Ik bleef 5/100 van het verwachte EKJ23 minimum en 32/100 van mijn record. Het wedstrijdtempo lag meteen hoog genoeg. Ik moest na 500m zelfs de rol lossen. Ik bleek niet nijdig genoeg. Die hitte verlamde mij net iets teveel. Ik maakte in de laatste rechte lijn nog terrein goed, maar mijn remontage kwam te laat. Afspraak zaterdag voor de 800m van de Putbosmeeting."



Alexander Doom en Michaël Rossaert vochten opnieuw een duel op de baanronde uit.

Alexander Doom/AVR bleef in de vlakke 400m met 46"95 voor het eerst onder 47"00 en klopte voor de 3de keer op rij in een rechtstreeks duel Michael Rossaert/ACW (47"07). Dat maakt van hem nog geen Tornado. Junior Jonathan Sacoor/OEH deed bij de IFAM nog 7/100 beter. Bovendien blijft het verschil met de gebroeders Borlée groot. Jonathan Borlée/RCB werd na de Spanjaard Samuel Garcia (45"68) 2de in 45"75. Dylan Borlée/RCB klokte als 3de af na 46"29. Beiden liepen hun eerste baanronde van het seizoen. De Belgische vrouwen liepen in de 400m achter de feiten aan, zeg maar de buitenlandse concurrentie. Margo Van Puyvelde/ASVO zette als 7de van de hoofdreeks met 53"66 een record neer en de 2de nationale jaarprestatie. Scholiere Elise Lasser/VITA verwachtte

beter dan 54"65. Zij misliep met 14/100 haar besttijd. De Oost-Vlaamse die vorig jaar 4de werd van het EK-scholieren, ging wel Renée Eykens/KAPE (55"26) vooraf. Anne Zagré/RESC liep bij de 100m horden met 13"07 de snelste reekstijd en won de finale in 13"14. De Brusselse onderscheidde zich bij de IFAM als snelste landgenote van de 200m. Zij kneep met 23"56 zelfs 1/100 van haar record. Dat in afwezigheid van Cynthia Bolingo/CABW, die de kleuren van haar club bij de Europacup voor clubs in het Portugese Leiria hooghield met winst bij de

200m in 23"72, de 4x100m en de 4x400m.

#### 4X100M

Nationale aflossingsploegen konden zich bij de IFAM ook kwalificeren voor de EK en de EYOF. Een schot in de roos: liefst 5 van de 6 Belgische teams bleven onder de vereiste limiet. Merkwaardig, want het bleef erg lang stil rond de aflossingsprojecten. Er werden lang vooraf wel atleten aangeduid, maar gezamenlijke trainingen vonden er niet plaats. Pas één week vooraf kwam er schot in de zaak en meldden de estafetten zich voor de IFAM-start. De Ierse junioren wonnen in 45"93 nipt van de Belgische B en A-ploeg, die met 45"97 en 46"03 beiden onder de gevraagde 46"25 bleven. Daarbij kwam dat ook de beide Belgische EYOF-kwartetten bij de meisjes als 4de en 5de met 46"31 en 47"66 onder hun limiet (47"83) bleven. De 16 meisjes bouwden een uitgelaten feestje op de

Marvin Nicque, Kobe Vleminckx, Jordan Paquot en Raphael Kapenda (vlnr.) benaderden het Belgisch 4x100m-juniorensrecord tot op 33/100sten. Een klus die kan geklaard worden tijdens het EKJ in Grosseto.



## VLAMMEN BIJ DE IFAM

**Dylan Owusu/RCG** (400mH, 2de reeks: 2de in 50"94): "Dit was schitterend. Ik bleef 7/100 onder de EKu23 limiet en kneep 26/100 af van mijn 6 dagen oude record. De 9de horde verliep vandaag niet volgens het boekje. Ik heb dus nog wat verbeteringsmarge. Dit was wel een piekmoment. Ik mik steeds op de IFAM. Iedereen wil hier wat. Ik combineer dit met studies lerarenopleiding LO en geschiedenis."

**Leyla Anthonissen/OEH** (100mH, 4de reeks: 1ste in 14"10): "Ik verbeterde mij dit seizoen voor de derde keer. Ik opende bij het PK met 14"58, haalde bij het KVV 14"11 en deed er nu 1/100 af. Ik kreeg ruim mijn deel van de kwetsuren. Zo kwam ik als eerstejaarscholiere wegens een enkelprobleem gewoon niet aan competitie toe. Gebrek aan lenigheid verklaart veel. Ik verwacht nog meer. De EKJ norm bedraagt 13"74."



**Eline Berings/RCG** (100mH, 1ste reeks: 5de in 13"31; finale: 2de in 13"19): "Ik blijf op de goede weg. Ik verbeterde mij ten opzichte van mijn 13"30 bij de interclub in Lokeren. Ik bedank de IFAM voor hun inspanningen. Ik heb er echt van genoten."

**Lieselotte Van Laere/ACW** (100m, 12"06; 200m, 24"38): "Ik klokte vorig jaar bij de FC in Ninove 24"86. Afgelopen indoorseizoen verbeterde ik mij tot 24"84 en vandaag knijp ik er ineens bijna een halve seconde af. Jienity De Kler, Lotte Van der Vreken, Lotte De Foer en ikzelf, zetten vorige week bij de 4x100m van de BVV in Betekom met 47"60 een nationaal clubrecord bij de scholieren neer. Trainen in zo'n gezelschap doet dan ook wat. En er is natuurlijk ook trainer Michiel Willaert."



Acht juniors - 7 eerstejaars - zorgden samen voor twee EKJ minima 4x100m.

piste. Bij sommigen volgt ongetwijfeld de ontzuivering want er mag slechts één viertal per land aan het EKJ en de EYOF deelnemen. Luxeproblemen voor de selectieverantwoordelijken. Bij de juniors mannen zijn er minder keuzemogelijkheden. Marvin Nicque/AVLO, Kobe Vleminckx/ACHL, Jordan Paquot/SER en Raphael Kapenda/SMAC vormen zonder meer het snelst mogelijke viertal. Zij strandden met 40"66 op amper 33/100 van het nationaal juniorsrecord uit 2010. Namense rechtenstudent Raphael Kapenda zette in het voorprogramma bij de 100m met 10"58 de snelste nationale

juniorsjaarprestatie neer en misliep met amper 4/100 de EKJ-limiet. Kobe en Jordan klokten bij de 100m van de IFAM met 10"60 en 10"87 de 2de en de 4de Belgische juniorschrono van het seizoen af. Marvin liep met 10"81 zijn snelste 100m al bij de BVV in Sint-Niklaas. De mannelijke eerstejaarscholieren stonden er wat verveest bij. Zij strandden met 43"22 op slechts 5/100 van de EYOF-norm.

### 1.191 LOPERS

Liefst 1.191 lopers namen aan één van de vier afstandsnummers deel. Ondanks die massa lag ook het prestatieniveau bijzonder hoog. Zo bleven in de 800m 43

## VLAMMEN BIJ DE IFAM

**Charlotte Jeanne/CABW** (100m, 2de reeks: 3de in 11"60 ; 200m, 3de reeks: 3de in 23"53): "Ik miste de interclub in Lokeren vanwege een oproep voor de Franse nationale aflossingsploeg. Ik maakte trouwens deel uit van het viertal dat 5de werd bij het WK 4x100m op de Bahamas. Ik nam dit weekend evenmin deel met CABW bij de Europacup in het Portugese Leiria. Nu bleef ik in België omwille van deze IFAM."

**Justien Grillet/VS** (200m, hoofdprogramma 2de reeks: 7de in 24"26): "Vandaag zette ik mijn beste seizoenprestatie neer bij de 200m, maar zit nog een eindje van mijn 23"86 in 2013. Ik piekte hier niet naar. Ik zocht dit seizoen tot heden vooral naar de juiste discipline. Zo won ik vorige zaterdag het KVV 400m horden in 59"06 en haalde bij de 100m van de BVV in Betekom nog 12"48."

**Olivia Borlée/RCB** (100m, 3de reeks: 7de in 11"76 ; 200m, 3de reeks: 6de in 24"07): "Natuurlijk wil ik naar het WK in Londen. Momenteel verkeer ik evenwel nog niet in conditie. Dit was ook mijn seizoensdebuut. Ik piek in eerste instantie naar het BK begin juli. Neen, ik reken niet op het WK 4x100m. Ik vernam trouwens helemaal niets over een eventuele nationale aflossingsploeg voor deze opdracht."

7  
dagen  
op  
7



**ELKE DAG  
VAN DE WEEK  
€200.000\*  
TE WINNEN**

JOKER+

Elke dag je geluksdag

\*Basis jackpot te verdienen volgens het spelreglement dat je vindt op [www.jokerplus.be](http://www.jokerplus.be).

18+  
6  
KUNNEN  
LIMieten  
tot  
€100.000



Aaron Botterman met blik op Universiade gericht.

mannen onder 1'50". Acht landgenoten slaagden in die krachttoer. Ismael Debjani/CABW zette met 1'46"40 de beste nationale jaarprestatie neer. Aaron Botterman/KAAG haalde met 1'47"48 een ticket voor de Universiade af. Aurèle Vandeputte/HAC was de ongelukkige die met 1'47"56 het EK23 met 5/100 misliep. Nationaal scholierenrecordhouder Eliott Crestan/SMAC zette in een eerdere reeks met 1'48"38 de 8ste nationale junioreprestatie ooit neer. Ook Brecht Bertels/LYRA (1'49"02), Viktor Benschop/KAAG (1'49"46), junior Pieter Sisk/DCLA (1'49"59 en zo 18/100 te veel voor het EKJ) en Quentin Kebron/RFLC (1'49"82) bleven nog onder de magische grens. Ook sterk: Thibault Guilbert/KAAG evenaarde in 1'50"87 de 4de plaats van Brecht Bertels/LYRA op de Belgische scholierenlijsten aller tijden. Zeven landgenoten doken in de 1500m onder 3'45"00. Tim Van De Velde/DUFF, vorig jaar reeds goed voor 3'48"80, hield aan zijn 3'44"21 een nationaal scholierenrecord over. Hij deed 7/100 beter dan zijn Antwerpse gouvgenoot Jochem Vermeulen/KAPE. Dries De Smet/LEBB haalde met 3'44"23 net niet de juniore top tien aller tijden. Drie landgenoten doken zelfs onder 3'40": Peter Callahan Wirz/RESC, die vorig jaar de Amerikaanse voor de Belgische nationaliteit inruilde, kneep als 4de met 3'37"57 30/100 van zijn record af. Isaac Kimeli/OEH, die één plaats later aankwam, deed met 3'37"78 1/100 beter dan ooit. Nationaal kampioen Pieter Claus/EA (3'39"59) bleef net als Ali Hamdi/DCLA (3'40"83) en Philip Cortvriendt/OEH (3'43"75) op zijn recordhonger zitten. Ook de 5000m scoorde erg hoog. De Oegandees Stephen Kisha won in 13'13"00. Emiel Puttemans hield aan exact dezelfde chrono 45 jaar geleden in Brussel nog een wereldrecord over. De Spanjaard Ilias Fifi en de Duitsers Richard Ringer, die

vorig jaar bij het EK in Amsterdam goud en brons wonnen, kwamen zaterdag in Oordegem aan als 3de en 4de na 13'17"39 en 13'20"05. Bashir Abdi/RCG snelde dezelfde dag enkele duizenden kilometer verder bij de Diamond League in het Amerikaanse Eugene met 13'16"74 naar een WK-ticket. Soufiane Bouchikhi/CABW slaagde als 8ste in Oordegem met 13'25"46 net niet in die krachttoer. Hij misliep met 3 seconden de norm, maar verbeterde zijn record wel met bijna 8 seconden. Simon Debognies/OEH kneep als 16de met 13'38"03 9 seconden van zijn vorige besttijd af. Hij kwalificeerde zich net als Dieter Kersten/ADD, die met 13'50"09 voor het eerst de kaap van 14 minuten doorbrak, voor het EK23. Ook Jean-Pierre Weerts/WACO (13'38"37) en Antwerp 10 miles winnaar Nick Van Peborgh/ACBR (13'53"08) behoorden die dag tot de 6 landgenoten die ruim onder 14'00" doken. Zo'n collectief hoog nationaal niveau haalden onze afstandslopers in het verleden zelfs bij de Nacht van de Atletiek maar zelden. Onze vrouwen haalden helaas geen evenredig niveau. Louise Carton/ACME spaarde zich net als Imana Truyers/AVT en Hanna Vandebussche/AVR voor de 5000m van vrijdag in Nijmegen. De Oostendse neemt een week later ook aan de 5000m van de Golden Gala in Rome deel. Sofie Van Accom/ACHL trad wel bij de IFAM aan maar niet in haar geliefkoosde 1500m. De Olense bracht bij de 800m haar record van 2'04"04 op 2'03"92. Riet Van Fleteren/LEBB (2'07"73) en scholierenkampioene veldlopen Nanouk Stevens/ACW (2'09"62) doken voor het eerst onder 2'10". Een trio landgenotes finishte bij de 1500m-interclub in Lokeren onder 4'20". Bij de IFAM slaagde geen enkele Belgische er in. Omroeper Johan De Beule focuste zich noodgedwongen op de Luxemburgse afstandsloopsters. Zo vernam Jan Publiek

## VLAMMEN BIJ DE IFAM

**Margo Van Puyvelde/ASVO** (400m, hoofdprogramma 3de reeks: 7de in 53"66): *"Ik mag niet klagen. Ja, ik was laatste, maar van de sterkst bezette serie. Bovendien verbeterde ik mijn record. Ik werk mijn masterjaar archeologie af. Weinig theorie dus en amper examens. 2017 is mijn atletiekjaar."*

**Kobe Vleminckx/ACHL** (200m, hoofdprogramma 1ste reeks: 1ste in 21"30): *"Ik hoopte nog op een correctie met 2/100. Jammer genoeg gebeurde dat niet. Ik blijf dus jagen op de vereiste 21"28 voor het EKJ. De duik onder het EKJ-minimum van de 4x100m maakte uiteraard veel goed. Het was echt koffiedik kijken. Wij trainden nog nooit samen. Pas in de loop van de week kregen wij een uitnodiging voor de 4x100m van de IFAM."*

**Adam Kalmen/RESC** (200m in 21"58): *"Een LO-leraar raadde mij drie jaar geleden aan om een atletiekclub op te zoeken. Hij vond mij een spurtalent. Tot dan had ik nooit wat met sport gehad. Ik volgde zijn raad op en heb het mij nog niet beklagd. Ik liep aan de lopende band besttijden. Intussen begon ik het eerste jaar hogere studies informatica. Toch verbeterde ik mij vandaag bij de 200m van 21"77 tot 21"58. Slechts 30/100 scheidden mij nu nog van het EKJ-minimum."*



**Robin Vanderbemden/SER** (200m, hoofdprogramma 2de reeks: 2de in 20"75): *"Geen record. Twee dagen geleden in Tienen verbeterde ik mij van 20"83 tot 20"73 of de 9de Belgische prestatie aller tijden. Het gebeurde impulsief. Ik voelde mij goed en trok naar Tienen. Dat goede gevoel bleef. 'Waarom niet naar de IFAM?' vroeg ik mij af. De 200m bleef ondanks de 4x400m mijn geliefkoosde nummer. Ik piek naar de titel bij het BK 200m."*

dat Vera Hoffman haar nationaal record op 4'17"06 bracht en dat Charline Mathias het een reeks later al meteen verpulverde tot 4'12"57. Duitse Hanna Klein bleef met haar winnende 4'06"91 minder dan 2 seconden van het FC record dat Australische Jenny Blundell vorig jaar op dezelfde piste op 4'05"30 bracht.

## TWEDE FLANDERS CUP OOI

Hoe goed was deze IFAM in de geschiedenis van de Flanders Cup eigenlijk wel? Volgens de FC-richtlijnen, waarbij 40 prestaties aan de IAAF-puntentabel, worden getoetst (max.5 prestaties per discipline en minimum 10 kampnummers), staat de editie van 2017 op een indrukwekkende tweede plaats, na de Memorial Rasschaert van drie jaar geleden. Drie keer scoort de IFAM in die top tien.

1	2013	VITA	45.267
2	2017	EA	45.178
3	2014	VS	45.103
4	2016	EA	44.940
5	2016	KKS	44.797
6	2008	VS	44.627
7	2014	KKS	44.481
8	2015	VITA	44.466
9	2015	DCLA	44.459
10	2014	EA	44.431



Cover: Jonathan Sacoor bracht tijdens de IFAM een hele lange serie van gelukke internationale minima op gang. Foto: Johnny DE CEULAERDE

*Dat het er in de druk bevolkte en zeer aan elkaar gewaagde series van de halve fond soms heel heftig aan toe gaat, ondervond ook eerstejaarsjunior Pieter Sisk in zijn zoektocht naar een EK juniorenminimum voor de 800m. Hoeveel tijd kost truitje trek ?*



## VLAMMEN BIJ DE IFAM

**Myrthe Van Der Borgh/V**S (kogel; 2de met 12m95): "Ik mag enkel tevreden zijn. Dit was mijn wedstrijddebuut met het gewicht van 4 kg. Ik trainde de afgelopen weken wel wat met de zwaardere kogel. Ik haalde bij de Vlaamse SVS finale op 17 mei met het scholierengewicht van 3 kg de vereiste EYOF limiet (15m27) en kwalificeerde mij voor de FISEC-spelen in Italië. Ik zette met 15m52 tevens de 3de Belgische scholierenprestatie ooit neer. Bevestigen is nu de boodschap."

**Kato Van Den Brulle/V**AC (speer, 1ste met 52m40): "Ik ben tevreden. Mijn seizoen verloopt naar wens. Ik haalde bij de GP Mingels in Brussel met 54m60 mijn EK23 ticket en bevestig vandaag met een winnende 52m40. Ik mik op de EK finale. Zeker geen makkie: er schuilt toptalent in de rangen. Zo verwacht ik er Sara Kolak, met 66m18 Olympisch kampioene."

**Aurelie De Ryck/L**YRA (polsstok, 1ste met 4m10): "Ik won, maar vond mij niet goed bezig. Ik haalde genoeg hoogte om 4m20 te halen. Zelfs 4m30 lag binnen bereik. Maar de afwerking sloeg nergens op. Ik miste ook sterkere tegenstandsters om mij aan op te trekken. Nederlandse Femke Pluim schreef zich in maar bleef weg. Hanne De Baene miste haar aanvangshoogte."

**Emile Verdonck/A**ZW (hoog, 2de met 2m15): "Ik verbeterde mij outdoor met 1 cm en evenaarde mijn indoorrecord. Ik blijf evenwel op de limiet voor het EK23 jagen. Vandaag miste ik 3 keer de vereiste 2m18. Twee keer was het wel 'net niet'. Ik raakte de lat telkens met de enkel. Dat is hoogspringen. Alles moet er over. Ik ben uiteraard ook zaterdag bij de Putbosmeeting van de partij."

I EDEREEN  
ATLEET

Crelan

JOKER+

VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA

ethias

Tekst: Hans VANBESIEEN \* Foto's: Johnny DE CEULAERDE \* Eindredactie, Lay-out: Michel JORDENS

Meer info: <http://liveresults.be/2017/ifam-outdoor/schedule.html>

@letiekleven verzonden: donderdag 01 juni 2017

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur-fotograaf.